

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №111 Советского района Волгограда»

Приложение
к Программе воспитания

Утверждено
Директор МОУ СШ №111
_____ Е. А. Чудова
«01» сентября 2022г.
приказ № _____ от 01.09.2023г.

**План работы МОУ СШ №111
по физкультурно-оздоровительной работе**

Цель данной работы:

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Ожидаемые результаты:

1. Осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье» и положительного влияние здорового образа жизни на состояние здоровья;
2. Снижение уровня заболеваемости

Основные принципы работы:

1. Подкрепление всех проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно-обоснованными и практически апробированными методиками.
2. Участие педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.
3. Решение оздоровительных задач в системе всего учебно-воспитательного процесса всех видов деятельности.
4. Поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья.

1. Задачи физического воспитания дошкольников.

1. Охрана и укрепление здоровья дошкольников, совершенствования их физического здоровья, повышения сопротивляемости организма, улучшения умственной и физической работоспособности.

2. Формирования у детей жизненно необходимых двигательных умений и навыков, достижение определенного уровня физической подготовки.

3. Воспитание у детей личной физической культуры.

4. Формирование потребностей в физическом совершенствовании, вооружение знаниями, умениями и навыками, воспитание привычки к здоровому образу жизни.

| № п/п | План работы | | | Отметка о выполнении |
|----------|-------------|---------------------|---------------|-------------------------|
| | Мероприятия | Сроки проведения | Ответственные | |
| | | | | |